

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 1**NOMBRE:** Límite de País Vasco-Ontón**DESCRIPCIÓN:**

Primer tramo del GRL en Cantabria que conecta con su análogo en la Comunidad Autónoma del País Vasco y que, desde este límite con dirección este, finaliza en la playa de La Arena (Pobeña, País Vasco). A este tramo de 2,39 km de longitud se le ha marcado su final en el primer núcleo de población cántabro que aparece en todo el recorrido del GRL por Cantabria, Ontón. Es en este punto, en concreto en su iglesia parroquial, donde se enlaza con el segundo tramo y con el PRL 1, siendo esta iglesia el primer punto de encuentro entre tramos y GRL.

Permite recorrer el litora de este tramo de costa acantiladal por el antiguo trazado de FFCC minero. Parcialmente, tiene la peculiaridad de que es uno de los primeros tramos de GRL que se han adaptado como sendero, acondicionando su firme, y dotándolo de las estructuras mínimas necesarias para afianzar la seguridad del peatón ya que discurre en un cortado a una altura considerable (40-50 m) respecto del nivel del mar (vallado, acondicionamiento de taludes, etc.). Si bien, resta por realizar la conexión con el núcleo de Ontón, a través del acceso a la Playa o Rada del Berrón.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Camino y Túneles de Covarón (020_01)
Restos del Cargadero de Piquillo de Ontón (020_02)
El Palacio de Ontón (020_03)
Iglesia parroquial de Ontón (020_04)

ELEMENTOS NATURALES:

Acantilados de Saltacaballo (020_01)
Playa del Berrón (020_05)

**Municipio:** Castro Urdiales**Tiempo :** 32 minutos**Actuaciones:** 2 subtramos**Longitud:** 2396m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1 , 2**Pendiente media:** < 6%

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****2****NOMBRE:** Ontón - Dícido**DESCRIPCIÓN:**

Este segundo tramo continúa por el trazado de los antiguos FFCC mineros a lo largo de 2,7 km de recorrido. Si bien, cuenta con una característica excepcional derivada de la antigua vocación minera de todo el área Setares-Campoezquerra y la salida al mar que le proporcionaba la costa oeste de Castro Urdiales.

Así a pocos metros de iniciarse el tramo, el recorrido se interna en uno de los antiguos túneles mineros que tiene su boca de salida en el sector oeste de la Punta de Lamie, para encadenar con otro tramo soterrado que desemboca al pie de Saltacaballo y donde se pueden observar restos mineros de envergadura y espectacularidad (antiguos depósitos, restos de cargadero), además de los acantilados de Saltacaballos. Desde ahí y atravesando el último de los tramos en túnel del GRL bordea la punta de Saltacaballos y llega, siempre por la antigua plataforma del FFCC, a la Playa de Dícido punto de encuentro con el PR 1.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Instalaciones mineras de Saltacaballo (020_09)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Dícido (020_07)

Acantilados de Saltacaballo (020_01)

Municipio: Castro Urdiales**Tiempo :** 36 minutos**Actuaciones:** 1_03**Longitud:** 2702m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 3**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****3****NOMBRE:** Dícido - Castro Urdiales (Faro-Castillo)**DESCRIPCIÓN:**

Tramo que bordea la costa entre Dícido y Castro Urdiales, partiendo desde el área minera de Dícido, hasta llegar al núcleo urbano de Castro Urdiales (Castillo-faro), con una longitud aproximada de 4,5 km. Atraviesa el área de expansión residencial de Cotolino.

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

Ruinas Románicas y Necrópolis de San Pedro (020_012)

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Cargadero de Dícido (202_10)

Conjunto de trincheras de la Guerra Civil en Dícido (020_11)

Conjunto Histórico de Castro Urdiales (020_12)

Puerto de Castro Urdiales (020_13)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Dícido (020_07)

Playa de Cotolino (020_14)

Playa de Brazomar (020_04)

Municipio: Castro Urdiales**Tiempo :** 61 minutos**Actuaciones:** 4 subtramos**Longitud:** 4544m**Compatible:** Parcialmente**Nivel actuacion:** 1, 2, 4**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****4****NOMBRE:** Castro Urdiales (Faro-Castillo) - Cérdigo**DESCRIPCIÓN:**

Tramo de que bordea la costa entre Castro Urdiales y el núcleo de Cérdigo y que parcialmente y de manera conjunta con el PR 3 Camino Viejo de Campijo, conforma un recorrido circular. Desde el final del trayecto ya se puede empezar a observar el encinar de Cérdigo, sobre la rasa litoral karstificada.

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

Urdiales (020_07)

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Restos mineros en Urdiales (020_14)

Cementerio de la ballena (020_15)

ELEMENTOS NATURALES:

Allendelagua (020_06)

Playa de Ostende (020_09)

Macizo de Candina (020_15)

Municipio: Castro Urdiales**Longitud:** 6514m**Pendiente media:** < 6 %**Tiempo :** 87 minutos**Compatible:** Sí**Actuaciones:** 4 subtramos**Nivel actuacion:** 2, 3 , 4

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****5****NOMBRE:** Cérdigo - Playa de Islares**DESCRIPCIÓN:**

Continuación del GRL, entre Cerdigo y el pequeño núcleo de Islares, con una longitud de 5,1 km. De nuevo es un tramo de costa recta pero acantilada hasta llegar a las inmediaciones de Islares. Se aprecian manchas de encinar costero en Cerdigo y también pequeños rodales en Islares todos ellos sobre la rasa costera que aparece en estas áreas karstificada.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Iglesia parroquial de Cerdigo (020_20)

Casa Torre de Cerdigo (020_21)

Antiguo Hospital de peregrinos de Islares (020_22)

Puerto seminatural Arenillas (020 - 023)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Arenillas (020_03)

Monte Cerredo (020_11)

Cerdito (020_12)

El Pendio (020_13)

Municipio: Castro Urdiales**Tiempo :** 70 minutos**Actuaciones:** 6 subtramos**Longitud:** 5228m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1, 2, 3 , 4**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****6****NOMBRE:** Playa de Islares - Oriñón**DESCRIPCIÓN:**

Tramo de 6´05 km que desde Islares y por la antigua carretera nacional en Monte Cerrado desciende al nivel de la ría de Oriñón y la atraviesa El Pontarrón también parte de la carretera nacional.

Una vez atravesada la lámina de agua, el tramo continúa al borde la ría hasta pasar por debajo del viaducto de la Autovía donde se toma una pista que lleva a Oriñón.

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

Arenillas 2 (020_03)

Arenillas (020_01)

Arenillas 1 (020_02)

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Antiguo Molino de la Serna (020_24)

Puente del Pontarrón (030_01)

ELEMENTOS NATURALES:

Ría de Oriñón (020_10)

Monte Candina (36_04)

La Ballena (020_002)

Encinar de Cenedo (020_011)

Playas de Oriñón (020_008)

Playa Arenillas (020_003)

Municipio: Castro, Liendo, Guriezo**Tiempo :** 77 minutos**Actuaciones:** 7 subtramos**Longitud:** 5801m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 2, 3**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 7**NOMBRE:** Oriñón - Ermita de San Julián**DESCRIPCIÓN:**

Tramo del GRL que parte de Oriñón y termina en los restos de la Ermita de San Julián en Liendo. El recorrido bordea la costa hasta La Ballena, atraviesa el área de dunas remontantes del arenal de Sonabia y por la accidentada costa de Candina accede a su parte más elevada por el Paso de las Presas. Es un tramo de recorrido ya señalizado como GRL por la asociación de senderismo internacional, si bien no es accesible a todo tipo de peaton e incluso por tramos resulta peligrosa, ante los cortados, escarpes y acantilados muy cercanos a la senda. Una vez en la cumbre el descenso se realiza por una ladera altamente karstificada en la que se amontonan derrubios de la ladera, por lo que el paso es incómodo.

ELEMENTOS NATURALES:

Encinares de Liendo (036_01)
Monte Candina (036_04)
Las Vegas (036_05)
Diapiro de Liendo (036_06)
Macizo de Candina (036_07)
La Ballena (020_002)

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Cargadero de Sonabia (020_24)
Ermita de San Julián (036_04)

Municipio: Castro, Liendo**Tiempo :** 95 minutos**Actuaciones:** 7 subtramos**Longitud:** 7145m**Compatible:** Parcialmente**Nivel actuacion:** 1 , 2**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****8****NOMBRE:** Ermita de San Julián - Laredo (Puebla Vieja)**DESCRIPCIÓN:**

Recorrido por la costa acantilada entre La Playa y Ermita de San Julián y la Puebla Vieja de Laredo, durante aproximadamente 4,2 km de recorrido. Conformar un recorrido circular de manera conjunta con el PR 8, y de él destaca la cercanía del sendero al acantilado elevado 180 m de cota sobre todo en el área del montecillo del Merino. Fractura del escarpe falla, en el que destacan las vistas que se alcanzan desde la Sierra de la Vida, mirador natural desde el que se desciende al nivel del mar en el momento de llegar a la Playa La Salvé. Desde este alto se domina todo el estuario del Asón, Monte Buciero, marismas y municipios vecinos como Escalante, etc.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Restos mineros en La Yesera (036_06)
Camino del Secar (035_04)
Ermita de Santa Catalina (San Martín) (035_05)
Conjunto urbano de Laredo (035_06)
Casona de Diego Cacho (035_02)

ELEMENTOS NATURALES:

El Canto de Laredo (035_02)
Acantilados de Liendo (036_03)
Playa de San Julián (036_02)

Municipio: Laredo**Longitud:** 4010m**Pendiente media:** >6%**Tiempo :** 53 minutos**Compatible:** Sí**Actuaciones:** 4 subtramos**Nivel actuacion:** 2, 4

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****9****NOMBRE:** Puebla Vieja de Laredo - El Puntal- Santoña**DESCRIPCIÓN:**

Itinerario de aproximadamente 5,7 km. que conecta las localidades Laredo y Santoña, con la peculiaridad de que el último sector de tramo (0,7 km) es un paso de barca a través de la ría (Puntal-Santoña). Permite conocer la Villa de Laredo y las distintas fases de su crecimiento desde la Puebla Vieja y antigua villa amurallada, hasta los sucesivos crecimientos en forma de Ensanches, en el inicio el tramo discurre por ese BIC, si bien después a lo largo del Paseo Marítimo recorre el arenal de La Salvé y, además, su último tramo discurre dentro de un Espacio Natural Protegido: La Reserva Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel, que además es ZEPA y LIC, y forma parte de la RED NATURA 2000 de ámbito europeo.

La Puebla Vieja, además es punto de encuentro con los PR 8, 9 y 10. El primero hacia La Atalaya, punto panorámico que permite contemplar la Bahía, la desembocadura del Asón y además del desarrollo urbano de Laredo, los núcleos de Colindres, Santoña y hacia el interior los Collados del Asón. Los segundos parten hacia Colindres.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Conjunto de Laredo (035_06)

Puerto de El Canto (035_14)

Monumento Juan de la Cosa (079_03)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de La Salvé (035_01)

Playa de El Regatón (035_03)

Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel (079_02)

Playa San Martín (079_04)

Municipio: Laredo**Tiempo :** 71 minutos**Actuaciones:** 7_03**Longitud:** 5290m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 10**NOMBRE:** Laredo (Puebla Vieja) - Colindres**DESCRIPCIÓN:**

Tramo que comparte buena parte de su recorrido con el anterior, si bien en vez de continuar hacia Santoña mediante el paso de barca, bordea la playa del Regatón dentro del Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel para, por la ribera del Asón, alcanzar Colindres.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Conjunto de Laredo (035_06)

Puerto de El Canto (035_14)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de La Salve (035_01)

Playa de El Regatón (035_03)

Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel (079_02)

Municipio: Laredo**Tiempo :** 49 minutos**Actuaciones:** 2 subtramos**Longitud:** 3704m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1, 3**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 11**NOMBRE:** Colindres - Justretera (Treto)**DESCRIPCIÓN:**

Este tramo atraviesa el municipio de Colindres por el borde marítimo y cruzando el Puente de Treto pasa al municipio de Bárcena de Cicero, continúa por el paseo ribereño existente dentro del recinto de la factoría ROBERT BOSCH de Treto y por el eucaliptal hacia el norte llega hasta la zona de Justera

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Puente de Treto (023_05)

Antigua Torre de Treto (010_01)

Ermita de San Antonio en barrio de Vía de Cicero (010_02)

Bunkers de la Guerra Civil (010_03)

ELEMENTOS NATURALES:

Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel (079_02)

Encinar de Montehano (029_002)

Municipio: Colindres, Barcena Cicero**Tiempo :** 98 minutos**Actuaciones:** 8 subtramos**Longitud:** 7330m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1, 2, 3, 4**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 12**NOMBRE:** Justrera (Treto) - Santoña (embarcadero)**DESCRIPCIÓN:**

Desde Justrera se accede a la Carretera CA-241 para rodear Montehano por el muro de la ría y volver a la CA-241 hasta Santoña. El itinerario de este tramo se basa, en parte, en el propuesto por el proyecto existente de la Dirección General de Carreteras, entre el núcleo de Treto y el de Santoña, en el que se prevé un paseo peatonal al borde de la carretera CA-241 o Carretera de los Puentes. En total completa 5,98 Km.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Ermita de San Antonio en barrio de Vía de Cicero (010_02)

Bunkers de la Guerra Civil (010_03)

Convento de Montehano (029_01)

Conjunto urbano de Santoña (079_01)

ELEMENTOS NATURALES:

Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel (079_02)

Playa de San Martín (079_04)

Encinar de Montehano (029_002)

Municipio: B.Cicero, Escalante, Santoña**Tiempo :** 82 minutos**Actuaciones:** 3 subtramos**Longitud:** 6130m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 13**NOMBRE:** Santoña (embarcadero) - Playa de Berria**DESCRIPCIÓN:**

Tramo que enlaza con el número 9 si se accede a Santoña vía paso de barca desde Laredo, o con el número precedente si se realiza por el tramo anterior.

Es un tramo eminentemente urbano (atraviesa Paseo Marítimo de Santoña, y casco urbano) hasta la carretera de acceso a Santoña por Gama en donde se toma la antigua carretera nacional que tiene un carril bici acondicionado, finalizando el tramo en la Playa de Berria, junto a unos chalets de estilo ecléptico-historicista propios del veraneo de los años 40.

Atraviesa el Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel, que además es ZEPA y LIC, y forma parte de la RED NATURA 2000 de ámbito europeo.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Conjunto urbano de Santoña (079_01)

Iglesia parroquial de N^a Señora del Puerto en Santoña (079_02)

Monumento Juan de la Cosa (079_03)

ELEMENTOS NATURALES:

Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel (079_02)

Playa de Berria (079_05)

Monte Buciero (079_003)

Municipio: Santoña**Tiempo :** 39 minutos**Actuaciones:** 11_02**Longitud:** 2960m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 14**NOMBRE:** Playa de Berria - Helgueras**DESCRIPCIÓN:**

A través de este tramo de 4´77 Km se pasa del municipio de Santoña al municipio de Noja. Para ello se deberá atravesar el alto de El Brusco, elevación con pronunciada pendiente que divide las playas de Berria y Helgueras y cuyo tránsito se realiza por un sendero que, a la vez que gana en altura, mejora la panorámica de la costa en este punto. Una vez que se desciende se continúa paralelo a la Playa de Helgueras hasta el núcleo del mismo nombre.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Ermita San Nicolás de El Brusco (047_01)

Puente de Helgueras (047_02)

Molino de Victoria (047_03)

Batería de El Brusco (047_09)

ELEMENTOS NATURALES:

Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel (079_02)

Playa de Berria (079_05)

Playa de Helgueras (047_01)

Municipio: Santoña, Noja**Tiempo :** 64 minutos**Actuaciones:** 3 subtramos**Longitud:** 4784m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 4, 2**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 15**NOMBRE:** Helgueras - Noja (Trengandín)**DESCRIPCIÓN:**

Este tramo de 5,74 Km es una continuación del anterior ya que la playa de Trengandín no es más que la continuación de la playa de Helgueras, o viceversa, ya que Trengandín o Helgueras no son mas que denominaciones de dos zonas que forman parte de un mismo arenal. El recorrido discurre paralelo a la playa y al sistema de dunar, desde cuyo camino se puede observar el singular karts semisumergido existente en esta playa.

Este trayecto se puede realizar a través del GRL o a través del PR22: Recorrido de la Marisma Victoria, saliendo del GRL en Helgueras y volviendo al mismo en Trengandín, tras un recorrido de unos 3 Km . Juntando ambos recorridos resulta un circuito muy interesante a través del que se visitan dos espacios naturales de interés como son: la marisma y la playa.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Puente de Helgueras(047_02)

Molino de Victoria (047_03)

ELEMENTOS NATURALES:

Monte Mijedo (047_02)

Marisma de Victoria (047_03)

Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel (079_02)

Municipio: Noja**Tiempo :** 14 minutos**Actuaciones:** 13_02**Longitud:** 1049m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 2**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 16**NOMBRE:** Noja (Trengandín) - Soano - Ecoparque**DESCRIPCIÓN:**

Tramo de 5,9 Km entre la playa de Trengandín (Noja) y la entrada del Ecoparque de Trasmiera, en Soano (Arnuero). El trazado comienza en la playa de Trengandín y por el sendero denominado “entre playas”, pasa por La Punta de Cañaverosa, la Punta Pombera, la Punta de La Mesa y Punta Garganta, hasta llegar a la playa de Ris. En esta playa se pueden observar el islote de San Pedro y el Peñón de Suances.

El Tramo continúa siguiendo la línea de costa paralela a la playa, e introduciéndose en la ría de Ris bordeando el camping, se llega a la marisma de Joyel, en donde se encuentra el molino de Santa Olalla, centro neurálgico del Ecoparque de Trasmiera. Este edificio ha sido rehabilitado y su maquinaria puesta en funcionamiento.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Conjunto urbano de Noja (047_04)
Iglesia parroquial de San Pedro (047_05)
Ermita de San Juan en Ris (047_06)
Ermita de San Pedruco (047_07)
Molino del Joyel (047_08)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Ris (047_04)

Municipio: Noja, Arnuero**Tiempo :** 79 minutos**Actuaciones:** 5 subtramos**Longitud:** 5940m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1,2,4**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 17**NOMBRE:** Soano - Quejo (Paseo Marítimo)**DESCRIPCIÓN:**

Ruta de 3,1 Km desde la entrada del Ecoparque de Trasmiera y el núcleo de Quejo. Una vez visitado el Molino de Santa Olalla, se atraviesa la Ría de Quejo por el muro de la presa del propio molino hasta enlazar con la carretera CA-448 por la cual se continúa hasta el Cabo de Quejo.

Desde este tramo, a la altura de Bocarrero, se puede tomar el PR 23: Camino Viejo de Isla y visitar el Conjunto Histórico en el que destacan la Iglesia, La Torre y el Palacio de los Condes de Isla.

Otra alternativa que ofrece este tramo es que, desde este PR 23, se acceda, por el PR 24 al Alto de El Cincho, desde el que se obtendrá una panorámica excepcional de la Ría de Quejo, playas y costa de Siete Villas.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Molino de Victoria (047_03)

San Sebastián en Quejo (006_02)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Arnadal (006_01)

Marisma de Joyel (006_02)

Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel (079_02)

Municipio: Arnuero**Tiempo :** 37 minutos**Actuaciones:** 3 subtramos**Longitud:** 2752m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1,2 y 3**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 18**NOMBRE:** Soano - Quejo (Paseo Marítimo)**DESCRIPCIÓN:**

Tramo de 3,9 Km entre el Cabo de Quejo y la Playa de La Arena. Este tramo se inicia en Quejo y discurre por un espacio de gran belleza, pasando por el Cabo de Quejo, saliente más septentrional del litoral cántabro después del cercano Cabo de Ajo.

Es una zona en la que predomina el modelado kárstico y los agrestes acantilados, en los que anidan aves marinas y rapaces, sobre todo en la zona de la Punta Cueva Colina en la que existe un observatorio de aves. Siguiendo por todo el perímetro costero se llega a la salida en la playa de La Arena, a la altura del camping. La playa de la Arena es una playa semisalvaje de unos 700 metros, situada en la desembocadura de la Ría de la Venera o de Castellanos (río Campiazo) rodeada de encinar, siendo particularmente interesante su carácter estrictamente litoral y su diversidad florística, sin olvidar su interés faunístico.

ELEMENTOS NATURALES:

Acantilados de Cabo Quejo (006_03)
San Pantaleón (006_04)
Encinares de Isla (006_05)
Playa de La Arena (006_06)
Encinares de Ajo (006_07)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Cabo Quejo (006_02)
Observatorio de Aves Marinas (006_03)

Municipio: Arnauero**Tiempo :** 52 minutos**Actuaciones:** 2 subtramos**Longitud:** 3918m**Compatible:** No**Nivel actuacion:** 2**Pendiente media:** > 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 19**NOMBRE:** Playa de La Arena - Sta. M^a de Bareyo**DESCRIPCIÓN:**

Tramo de 6,8 Km entre la playa de La Arena, en el municipio de Arnuelo y la Iglesia de Bareyo, en el municipio del mismo nombre. Se trata de un tramo bastante largo en el que se transita paralelo a la Ría de Ajo, pasando por los encinares existentes a lo largo de la ribera y por el molino de Castellanos, muestra significativa de la arqueología industrial de esta comarca. Continuando el trayecto se llega a la carretera CA-141, y por el Puente de la Venera se prosigue hasta la Iglesia de Santa María de Bareyo, edificio religioso fechado en torno al año 1070 y que declarado Bien de Interés Cultural en 1978.

Desde este tramo se puede realizar un circuito alternativo por el PR 25, que desde el Puente de la Venera en dirección sur, por la margen izquierda primero y por la derecha después, una vez atravesado el Molino de la Venera, llega hasta Solorga en donde el itinerario se redirecciona hacia la Iglesia de Bareyo, cruzando el puente de Solorga.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Molino del Conde o de Castellanos (006_06)
Ermita Santos Mártires de Margotedo (006_07)
Puente Nuevo de La Venera (011_02)
Iglesia parroquial de Santa María de Bareyo (011_04)

ELEMENTOS NATURALES:

Ria de Ajo (011_04)

Municipio: Bareyo, Arnuelo**Tiempo :** 92 minutos**Actuaciones:** 5 subtramos**Longitud:** 6866m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 2, 3, 4**Pendiente media:** >6%

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 20**NOMBRE:** Sta. M^a de Bareyo - Playas Cuberris y Antuerta**DESCRIPCIÓN:**

Tramo de 11,5 Km entre la Iglesia de Santa María de Bareyo y las playas de Cuberris y Antuerta, en el municipio de Bareyo. El trazado comienza por las amplias mareas de la margen izquierda de la Ría de Ajo, pasando por el barrio de El Convento, denominado así por haberse situado allí un antiguo convento. Posteriormente el itinerario atraviesa los montes de eucalipto y aproximándose en ocasiones a la orilla de la ría, llega a la zona de La Sorrozuela, para seguir bordeando el Cabo de Ajo hasta las playas de Cuberris y Antuerta.

El trayecto por el Cabo de Ajo es particularmente sorprendente. Nada más pasar esta zona de La Sorrozuela, dejando atrás una urbanización privada, se llega a La Ojarada, curiosa forma de origen kárstico que se presenta a modo de abrigo rocoso completado por un conjunto de pequeñas cuevas y grutas. Ha de destacarse que el Cabo de Ajo es el punto más meridional de Cantabria, siendo un paraje de singular importancia geológica y paisajística. Se llega así a las playas de Cuberris y Antuerta, situadas en el fondo de dos pequeñas calas separadas por la Punta Cárcabo.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Convento San Ildefonso de Ajo (011_05)

ELEMENTOS NATURALES:

Cabo de Quejo (011_01)

Ría de Ajo (011_04)

La Ojarada (011_05)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Cabo de Ajo (011_01)

Municipio: Bareyo**Longitud:** 11508m**Pendiente media:** > 6 %**Tiempo :** 153 minutos**Compatible:** Sí**Actuaciones:** 10 subtramos**Nivel actuacion:** 2, 3, 4

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 21**NOMBRE:** Cuberris - Playa de Galizano**DESCRIPCIÓN:**

Entre playas de la costa de Ajo y de Ribamontán al Mar. Así durante 8,8 km. recorre las playas de Cuberris, Antuerta y finaliza en la playa de Galizano. Así partiendo de la playa de Cuberris enseguida se encuentra la playa de Antuerta, enclave de playa en estado prácticamente natural, y en la que la senda bordea la rasa litoral de La Vioña, a elevada altura y que permite disponer de grandes perspectivas visuales durante buena parte del recorrido. Tiene la peculiaridad este tramo que posee dos salidas o accesos a puntos panorámicos uno en Cabo Quintres desde el que se aprecian las playas ya recorridas de Antuerta y Cuberris y la espectacularidad del Cabo de Ajo y hacia el oeste también se alcanza a ver Santander, Peñacastillo y Peñacabarga, y el segundo en el mirador de Brañas en el que se ha preparado el acceso y se ha vallado el acantilado.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Ermita San Pedro de Sepoyo (011_06)
Ermita de San Miguel de Elguera (011_07)
Ermita de San Pantaleón (061_01)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Cabo Quintres (011_02)
Alto de Galizano (061_01)
Mirador de Brañas (061_02)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Antuerta (011_02)
Playa de Cuberris (011_03)
Acantilados de Cabo Quintres (011_06)

Municipio: Ribamontán al Mar, Bareyo**Tiempo :** 129 minutos**Actuaciones:** 9 subtramos**Longitud:** 9708m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1, 2, 3**Pendiente media:** > 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 22**NOMBRE:** Playa de Galizano - Playa de Langre**DESCRIPCIÓN:**

Itinerario que de nuevo conecta playas, en este caso todas ellas en el municipio de Ribamontán al Mar. Así de la de Galizano se pasa a la de Arnillas y posteriormente a las dos playas de Langre. Recorre aproximadamente 2,3 km. y posee una pendiente del terreno muy moderada durante todo el recorrido, si bien el desnivel respecto al mar es de aproximadamente 35-40 metros en un escarpe vertical.

Conforma junto con el PR 27 por la Mies de Elechas y de La Cavada.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Antigua Ermita de San Miguel (061_03)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Langre (061_02)

Langre (061_03)

Playa de Galizano (061_06)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Punta de Langre (061_03)

Municipio: Ribamontán al Mar**Tiempo :** 34 minutos**Actuaciones:** 2 subtramos**Longitud:** 2564m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1, 2**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 23**NOMBRE:** Playa de Langre - Loredo**DESCRIPCIÓN:**

Tramo de recorrido GRL de 4,4 km que bordea la rasa litoral desde la Playa de Langre (acceso a La Pequeña) hasta la Playa de Loredo (camping).

El comienzo del tramo posee cierta pendiente hasta que se alcanza la cota del Cabo de Galizano, desde punto panorámico hacia las Playas de Langre y costa tanto oriental como occidental (Bahía de Santander, Ribamontán al Mar). El camino discurre por la rasa litoral y es destacable que a partir del lugar de Llaraza o la Punta de Lagre, y en marea baja se puede ver un espectacular intermareal rocoso. Una vez alcanzado el suelo urbano de Loredo se puede contemplar el área residencial del Bº El Coto, en donde alguna de sus construcciones han sido galardonadas con premios de Arquitectura (en el año 2006); y una vez alcanzada la playa, se vislumbra la Isla de Santa Marina. El último tramo del recorrido desciende a la playa y discurre por el sistema dunar de Las Quebrantas, bastante impactado por el paso indiscriminado de peatones y usuarios de playas.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Isla de Santa Marina (061_04)

ELEMENTOS NATURALES:

Isla de Santa Marina (061_01)

Langre (061_03)

Municipio: Ribamontán al Mar**Tiempo :** 59 minutos**Actuaciones:** 2 subtramos**Longitud:** 4450m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 2, 3**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 24**NOMBRE:** Loredó - Somo (hasta inicio Paseo Marítimo)**DESCRIPCIÓN:**

Son 2,74 km de tramo que conectan estos dos núcleos costeros de Ribamontán al Mar. A lo largo del mismo se recorre las Dunas de Loredó y la Playa de Somo. En el primer tramo a través de las Dunas se están llevando a cabo actuaciones de recuperación ambiental, e incluso se han instalado pasarelas de madera peatonales para definir los recorridos. A continuación el tramo discurre a media altura entre la playa de Somo y el Pinar de Arna, que a pesar de no ser un enclave natural, es una característico pinar del litoral sobre un terreno de aproximadamente 60 ha. Se encuentran aquí diversas especies como encinas, pino marítimo y eucalipto acompañado de monte bajo. Finalmente se alcanza el mirador del paseo Marítimo de Somo.

Permite enlazar con el PR 28 y recorrer la Ría de Cubas hasta Puente Agüero, tradicional paso de la Ría hasta la construcción del Puente entre Pedreña y Somo.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Santuario Nuestra Señora de Latas (061_05)

ELEMENTOS NATURALES:

El Puntal (061_05)

Bahía de Santander (075_07)

Municipio: Ribamontán al Mar**Tiempo :** 37 minutos**Actuaciones:** 4 subtramos**Longitud:** 2742m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1, 4**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****25****NOMBRE:** Somo - Pedreña (embarcadero) - Santander (Palacete)**DESCRIPCIÓN:**

Tramo que comienza en el mirador del Paseo Marítimo de Somo. Paseo marítimo que se encuentra inconcluso y por lo que obliga a zigzaguear por el núcleo urbano o rodear la playa a través de las Dunas, para conectar los paseos debido a urbanizaciones no demasiado afortunadas.

Permite acercarse considerablemente al arenal de Somo, puntal en estado casi virgen y con un seguimiento de las dunas para su conservación. Continuando por el Paseo Marítimo se alcanza el Puente de Pedreña, sobre la Ría de Cubas una vez superado el muelle-embarcadero de Somo, para posteriormente, tras pasar frente al Real Club de Golf de Pedreña, alcanzar un segundo embarcadero, el del mismo núcleo, atracadero tradicional de las *Pedreñeras* (barcas que realizan el paso Santander-Pedreña). Permite contemplar la Ría de Cubas y la Bahía de Santander sobre todo en el tramo que conecta los dos municipios.

Permite además conectar con el PR 29 y visitar las Marismas del Conde y Tijero.

ELEMENTOS NATURALES:

Ría de Cubas (061_04)

El Puntal (061_05)

Bahía de Santander (075_07)

Municipio: Marina de Cudeyo, Santander**Tiempo :** 30 minutos**Actuaciones:** 2 subtramos**Longitud:** 2282m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 2**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 26**NOMBRE:** Pedreña - Elechas (cementerio)**DESCRIPCIÓN:**

Itinerario que bordea la Bahía de Santander, entre el núcleo de Pedreña y la Punta de Elechas durante aproximadamente 4,42 km. Recorre la playa de Pedreña, los acantilados fósiles del mismo núcleo y bordeando el campo municipal de Golf La Junquera llega a Punta Elechas, punto panorámico elevado de la Bahía de Santander, y mirador hacia la ciudad de Santander. Desde este punto se puede conectar con el PR 30 que lleva al núcleo de Elechas por el camino alto y que puede conectar con el depósito de aguas de Elechas, de nuevo punto panorámico.

El último sector del tramo hasta llegar al núcleo de Elechas (cementerio) discurre por el camino paralelo al gaseoducto de Dynasol.

Este itinerario es coincidente con las actuaciones que la Dirección General de Costas está realizando (año 2006), a excepción del tramo que discurre paralelo al gaseoducto.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Antigua Iglesia de San Bartolomé de Vedia (040_07)

ELEMENTOS NATURALES:

Bahía de Santander (075_007)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Punta de Elechas (040_02)

Municipio: Marina de Cudeyo**Tiempo :** 60 minutos**Actuaciones:** 6 subtramos**Longitud:** 4504m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 2, 1**Pendiente media:** <6%

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 27**NOMBRE:** Elechas - Pontejos**DESCRIPCIÓN:**

Este itinerario es coincidente con las actuaciones que la Dirección General de Costas está realizando en la actualidad. El tramo mide 5,2 Km y comienza en el cementerio de Elechas para desviarse a continuación hacia el sur por los terrenos cercanos a la costa, pasando por lugares singulares como: la Peña de La Rabiosa y las Islas de La Campanuca y San Juan. Posteriormente el trazado se separa de la línea costera para sortear algunas instalaciones industriales que contrastan con el paisaje seminatural que se mantenía hasta ahora. Así se llega a la Isla de Pedrosa y se continúa hacia el interior de la Ría de Solía, dirección Pontejos, a donde se llega, en el último segmento, por la carretera CA-141.

Una vez en Pontejos existe la posibilidad de realizar dos PR:

Uno de los cuales es el PR 31, que se trata del Camino Alto de Gajano, itinerario en el que se podrán visitar monumentos como la Casa de Lomba o Encina, la Ermita de Nuestra Señora de las Nieves y el Torrejón, todos ellos en el núcleo de Gajano.

También se podrá acceder desde Pontejos al PR 26, recorrido alrededor de la ría de Cubas por el que se podrán disfrutar los humedales limítrofes a la ría y visitar emplazamientos como el antiguo Puerto de Tijero, en Heras.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Peñas de San Juan (040_10)

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

La Campanuca (040_01)

ELEMENTOS NATURALES:

Bahía de Santander (075_07)

Municipio: Marina de Cudeyo**Tiempo :** 70 minutos**Actuaciones:** 5 subtramos**Longitud:** 5287m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 2, 3, 1**Pendiente media:** >6%

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 28**NOMBRE:** Pontejos - El Astillero (Marismas Blancas)**DESCRIPCIÓN:**

Tramo de 2,1 Km que comienza en Pontejos y que atraviesa el puente de Pontejos hacia la parte baja del Parque de La Cantábrica, junto a la ría, en donde se ve el Cargadero de Los Ingleses en El Astillero y tras un breve recorrido por la zona industrial de los astilleros ASTANDER, se llega a las Marismas Blancas (PR 37). El GRL no se introduce en estas marismas ni en las Negras, que se encuentran al otro lado de la Autovía del Cantábrico A-8 y que hoy no tienen conexión directa entre ambas para ser visitadas conjuntamente, pero en cambio las marismas Blancas pueden visitarse a modo de circuito y volver al GRL en un punto más adelantado. En cuanto a las Marismas Negras, una vez se realizasen las actuaciones planteadas en este Plan Especial, tendrían acceso directo desde el GRL a través de las Blancas, por debajo del paso de la A-8 indicado en los planos. También hay que señalar que desde este tramo se tienen comienzo o se accede a los PR: 34 Recorrido de unión Ría de Solía, 353 Ascensión Oeste a Peña Cabarga y 36 Recorrido de la Ría de Solía.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Cargadero de Los Ingleses (008_01)

ELEMENTOS NATURALES:

Bahía de Santander (075_07)

Marismas Blancas (008_01)

Municipio: Marina de Cudeyo, El Astillero**Tiempo :** 34 minutos**Actuaciones:** 6 subtramos**Longitud:** 2557m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 2, 4**Pendiente media:** <6%

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 29**NOMBRE:** El Astillero (Marismas Blancas) - Carril Bici en Solía**DESCRIPCIÓN:**

Este es un tramo de 4,2 Km. Continuación del GRL rodeando las Marismas Blancas por la Ría del Carmen, en dirección norte, hacia la Punta de Parayas. El trayecto atraviesa una zona heterogénea en donde se mezclan los usos industriales, los deportivos y los de ocio. A lo largo del recorrido se pueden ver, a un lado, junto a la ría, los usos industriales del desguace de barcos y de varias factorías y almacenes y a otro lado los usos deportivos y de ocio desarrollados en el Club Parayas, en el Parque de la Punta de Parayas y en el solarium y el Club de Remo.

Existe un trazado alternativo que une el GRL desde las Marismas Blancas al carril bici de Parayas (PR 39), a la altura de la Miés de San Juan, con la nomenclatura PR 38 y que atraviesa el Alto Maliaño, pasando por: la Iglesia de San Juan Bautista, construcción del s. XVII que guarda los restos de Juan de Herrera, arquitecto de El Escorial y declarada Bien de Interés Cultural de Cantabria en 1993; por el Convento de Maliaño; y por el conjunto de Termas Romanas y restos Románicos del s. XII, justo en el punto en donde se junta al PR 39 junto al Aeropuerto de Santander y que por el carril bici retorna al GRL, en la Punta de Maliaño o bien en el polígono de Raos.

ELEMENTOS NATURALES:

Bahía de Santander (075_07)

Municipio: Camargo, El Astillero**Tiempo :** 56 minutos**Actuaciones:** 2 subtramos**Longitud:** 4226m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 2**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 30**NOMBRE:** Carril Bici Camargo - Lonja de Santander**DESCRIPCIÓN:**

Tramo de 5,9 Km que comienza en el Solarium de Punta de Parayas y que, por el trazado del carril bici llega hasta el Puerto Deportivo Marina del Cantábrico, en donde se abandona el carril bici para continuar por el polígono industrial de Raos, rodeando la dársena sur del Puerto de Santander y, en dirección a Santander, entre la Ciudad del Transportista y la zona portuaria hasta la Lonja de Pescado de Santander, edificio de moderna construcción que destaca por su cubierta.

Este tramo atraviesa una zona muy urbanizada y con un tráfico denso. A su vez, es muy importante desde el punto de vista de la conectividad de la senda GRL, pues la compacta situación a la que han llegado las vías de comunicación en la salida sur de Santander, debido al solapamiento de infraestructuras, han coartado la posibilidad real y segura de salida a pie o en bicicleta de la ciudad, alternativa que debe ser recuperada de forma coordinada y ordenada.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Conjunto urbano de Santander (075_01)

ELEMENTOS NATURALES:

Bahía de Santander (075_07)

Municipio: Camargo, Santander**Tiempo :** 56 minutos**Actuaciones:** 3 subtramos**Longitud:** 4217m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1,2, 4**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 31**NOMBRE:** Lonja - Chiqui**DESCRIPCIÓN:**

Este tramo se localiza íntegramente dentro del núcleo urbano de Santander, parte desde el emplazamiento de la antigua Lonja de Santander, recientemente derribada, y continúa a lo largo de todo el muelle Norte de la darsena de Maliaño, donde está previsto la reforma y peatonalización del mismo.

Posteriormente continúa a lo largo del trazado de la vías del ferrocarril portuario, bordeando por el sur el edificio del futuro Archivo Histórico Regional, para prolongarse a lo largo de la calle Antonio López hasta llegar al Palacete del Embarcadero.

Una vez superado el muelle de Calderón y Puertochico el itinerario propuesto se dirige hacia la Playa de Los Peligros, por la nueva plataforma de madera que la recorre hasta el aparcamiento de El Camello.

Por último, el tramo recorre los sucesivos paseos marítimos de las playas de El Sardinero y Piquío, completamente urbanizados y que únicamente requieren de la correspondiente señalización homologada.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Conjunto urbano Santander (075_01)

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

La Catedral (075_09)

La Porticada (075_12)

Dársena de Becedo (075_13)

Los Peligros (075_07)

ELEMENTOS NATURALES:

Bahía de Santander (075_07)

Playa de El Sardinero (075_01)

Playa de La Magdalena (075_03)

Playa de El Camello (075_04)

Playa de Los Peligros (075_09)

Municipio: Santander

Longitud: 6688m

Pendiente media: < 6 %

Tiempo : 89 minutos

Compatible: Sí

Actuaciones: 2 subtramos

Nivel actuacion: 1

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 32**NOMBRE:** Chiqui - Cabo Mayor**DESCRIPCIÓN:**

A partir del cruce entre la Avenida García Lago y la calle Doctor Gregorio Marañón comienza la denominada senda de Mataleñas, que recorre por el sur el parque y el campo municipal de golf de Mataleñas, hasta Cabo Menor, donde la actual pavimentación se ve interrumpida.

Una vez superado el desnivel existente en Cabo mayor, y atravesado un mirador con excelentes vistas sobre la ciudad de Santander, se vuelve a conectar con el tramo Norte de la senda existente, que sirve de acceso a la playa o ensenada de Mataleñas.

Por último el tramo termina en la calle urbanizada, sobre el antiguo trazado del hipódromo de Bellavista, que sirve de acceso a la campa de Cabo Mayor.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Conjunto urbano Santander (075_01)

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

Faro de Bellavista (075.01)

ELEMENTOS NATURALES:

Bahía de Santander (075_07)

Playa de Mataleñas (075_05)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Cabo Menor (075_01)

Municipio: Santander**Tiempo :** 27 minutos**Actuaciones:** 24_04**Longitud:** 2006m**Compatible:** No**Nivel actuacion:** 1**Pendiente media:** > 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 33**NOMBRE:** Cabo Mayor - La Maruca**DESCRIPCIÓN:**

El presente recorrido comienza en la campa de Cabo Mayor, bordeando su límite oriental, y ascendiendo por la ladera Norte, hasta alcanzar las baterías en ruinas de la Guerra Civil y posteriormente el museo y Faro de Cabo Mayor.

A continuación el tramo discurre al norte de Cabo Mayor, en dirección al Puente del Diablo, cruzando por delante del edificio del Instituto Meteorológico, hasta alcanzar el Panteón del Inglés y posteriormente la playa y ensenada de El Bocal.

Finalmente el recorrido alcanza la desembocadura de la Ría de San Pedro del Mar, conocida popularmente como La Maruca.

El trazado de este tramo corresponde con el previsto en proyecto y actualmente en ejecución de la Demarcación de Costas en Cantabria del Ministerio de Medio Ambiente.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Panteón del Inglés (075_02)

Batería de San Pedro del Mar (075_03)

Castillo de Corbanera (075_04)

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

Faro de Bellavista C (075.02)

ELEMENTOS NATURALES:

Sucesión Playa de Los Peligros-Soto de la Marina (075_10)

Playa de El Bocal (075_06)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Cabo Mayor (075_02)

Municipio: Santander**Longitud:** 6808m**Pendiente media:** > 6 %**Tiempo :** 91 minutos**Compatible:** No**Actuaciones:** 24_05**Nivel actuacion:** 1

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 34**NOMBRE:** La Maruca - Virgen del Mar**DESCRIPCIÓN:**

Partiendo desde La Maruca, se bordea por el norte la Punta de la Mesa, continuando hacia el Oeste cerca de los acantilados, hasta alcanzar el cementerio de Ciriego, todo ello de acuerdo con el proyecto previsto por la Demarcación de Costas en Cantabria.

Una vez superado el cementerio de Ciriego, se llega hasta la Playa de la Virgen del Mar, donde se bordea el aparcamiento existente, finalizando el tramo en la explanada de Rostrío.

Cabe destacar, como punto destacado del recorrido, el acceso a la ermita de la Virgen del Mar donde se venera la imagen de la Patrona de Santander.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Molino de La Maruca (075_05)

Cementerio de Ciriego (075_06)

Ermita de la Virgen del Mar (075_07)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Mirador de la Maruca (075_003)

ELEMENTOS NATURALES:

La Virgen del Mar (075_02)

La Maruca (075_08)

Municipio: Santander**Longitud:** 5811m**Pendiente media:** > 6 %**Tiempo :** 77 minutos**Compatible:** Parcialmente**Actuaciones:** 3 subtramos**Nivel actuacion:** 1

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****35****NOMBRE:** Virgen del Mar - Cerrías**DESCRIPCIÓN:**

El tramo comienza en las proximidades del aparcamiento de la Virgen del Mar, en el lugar conocido como Rostrío. Sigue la línea de costa por una senda utilizada por los pescadores locales y paseantes, para incorporarse al paseo de la playa de San Juan de la Canal. Desde este punto la senda alcanza una cota superior, en torno a los 50 m, y discurre por una pista de tierra entre prados de siega muy próxima a los acantilados. La senda se va estrechando progresivamente, obligando en algunos tramos a extremar las medidas de seguridad. Da acceso, no sin dificultades, a las playas de Covachos y la Arnía, desde donde se puede obtener unas buenas vistas sobre una de las formaciones costeras más espectaculares del litoral cántabro, la plataforma de abrasión de la Arnía. Siguiendo la línea de costa, la senda permite contemplar los Urros de Liencres, una sucesión de pequeños islotes muy utilizados por las aves marinas, termina en la Punta del Pino, en las proximidades la ensenada de Portio.

La última parte del recorrido, entre las playas de Portio y Cerrías, la ruta se hace más urbana, con abundancia de firme adoquinada y teniendo que abandonar la línea de costa para sortear urbanizaciones. En estos puntos sería recomendable la instalación de apantallamientos vegetales.

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

El Rostrío A (073.08)
 San Juan de La Canal 1 (073.01)
 San Juan de La Canal 1 Oeste (073.02)
 San Juan de La Canal 2 (073.03)
 San Juan de La Canal 3 (073.04)
 San Juan de La Canal 3 Cantera (073.05)
 San Juan de La Canal 4 (073.06)
 San Juan de La Canal 5 (073.07)

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Ermita San Juan de la Canal (073_01)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Covachos (073_01)
 La Arnía (073_02)
 San Juan de La Canal (073_03)
 Plataforma abrasión Arnía-Covachos-Pedruquios (073_04)
 La Arnía (052_01)
 El Portio (052_02)
 Urros de Liencres (052_05)

Municipio: Santander, Bezana, Pielagos**Tiempo :** 76 minutos**Actuaciones:** 4 subtramos**Longitud:** 5717m**Compatible:** No**Nivel actuacion:** 3,1**Pendiente media:** > 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 36**NOMBRE:** Cerrías - PN Dunas de Liencres**DESCRIPCIÓN:**

El tramo discurre íntegramente por el término municipal de Piélagos. Nada más abandonar el aparcamiento de la playa de Cerrías una senda muy poco definida y con abundantes afloramientos rocosos conduce, a poca distancia de los acantilados, a la playa de Somocueva, desde donde mirando hacia poniente, existe una interesante panorámica de la línea de costa con el telón de fondo de los Picos de Europa.

El tránsito entre esta playa y la de Canallave, ya en el Parque Natural de las Dunas de Liencres, donde termina el recorrido, se realiza por una senda paralela a la línea de costa que atraviesa una extensa rasa costera. Merece destacar la visita a la ensenada de El Madero.

El exceso de personas que acceden a este lugar ha labrado sobre el terreno una compleja trama de pequeñas sendas, facilitando los procesos de erosión. Sería necesario, por tanto, actuar sobre este problema balizando un único itinerario.

Ya en las proximidades de la playa de Canallave y del Pinar de Liencres, la senda se introduce en la duna. En este punto y para evitar el deterioro de la misma, existe la alternativa de girar hacia el sur e incorporarse a la pista asfaltada que comunica el aparcamiento de la playa con el pueblo de Liencres.

ELEMENTOS NATURALES:

Somocuevas (052_04)

PN Dunas de Liencres (052_06)

Municipio: Piélagos**Longitud:** 4189m**Pendiente media:** > 6 %**Tiempo :** 56 minutos**Compatible:** Parcialmente**Actuaciones:** 2 subtramos**Nivel actuacion:** 3, 4

SENDA COSTERA GRL

TRAMO: 37

NOMBRE: Playa de Liencres - Boo de Piélagos

**DESCRIPCIÓN:**

Este tramo del GRL discurre en su mayor parte por el Parque Natural de las Dunas de Liencres. Comienza en el aparcamiento de la playa de Canallave. Recorre el pinar de *Pinus pinaster* (pino marítimo) por una senda balizada que va entre los árboles paralela a la carretera para terminar en el aparcamiento superior del Parque, ya en las proximidades de la carretera comarcal CA-231.

Desde este punto el itinerario gira hacia el oeste para buscar la ría del Pas y seguir su recorrido hasta las proximidades del núcleo de Boo de Piélagos. En la actualidad no existe senda, aunque en algunos tramos se aprecian evidencias de algún antiguo camino. Se atraviesan prados de siega y un eucaliptal y algún punto presenta una fuerte pendiente lateral. Esta alternativa resulta especialmente interesante para comunicar Boo de Piélagos, hasta donde se puede llegar por ferrocarril de vía estrecha, con las Playas de Valdearenas y Canallave, promoviendo y contribuyendo así a reducir el uso del vehículo particular para acceder a un enclave particularmente sensible.

Este nuevo tramo ofrece unas vistas inigualables sobre el estuario del Pas y su valioso y exclusivo complejo dunar, una vez más, con los Picos de Europa de fondo aportando un valor añadido a esta variante.

La última parte del trazado discurre por el polder de Boo de Piélagos, entre pistas de uso ganadero y una pista asfaltada que conduce hasta el puente del FEVE por el cual se atravesará la ría, ya que no existe otra alternativa hasta Puente Arce.

ELEMENTOS NATURALES:

PN Dunas de Liencres (052_06)

Municipio: Piélagos

Tiempo : 86 minutos

Actuaciones: 2 subtramos

Longitud: 6472m

Compatible: No

Nivel actuacion: 2, 4

Pendiente media: > 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 38**NOMBRE:** Boo de Piélagos - Mogro**DESCRIPCIÓN:**

El recorrido se inicia en la margen occidental de la ría del Pas. Esta se cruzará por una estructura próxima o aneja al puente del ferrocarril existente, entrando en el término municipal de Miengo, para tomar después la carretera CA-323 hacia el núcleo y la playa de Mogro.

El trazado discurre paralelo a la carretera, siendo necesario construir un carril para el tránsito de personas y bicicletas. En todo momento el paseo permite contemplar la ría del Pas con el Parque de las Dunas de Lienres de fondo.

Una vez en el pueblo de Mogro, el recorrido continúa por las calles hacia la playa, hasta finalizar en el paseo marítimo desde donde se puede contemplar en primer término el complejo dunar de la playa de Valdearenas y la desembocadura del río Pas.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Iglesia parroquial de Mogro (044_02)

Molinos de Marea (044_03)

ELEMENTOS NATURALES:

Ría de Mogro (044_05)

Municipio: Miengo**Longitud:** 2821m**Pendiente media:** > 6 %**Tiempo :** 38 minutos**Compatible:** Sí**Actuaciones:** 2 subtramos**Nivel actuacion:** 1, 4

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****39****NOMBRE:** Mogro - Playa de Usgo**DESCRIPCIÓN:**

Se abandona el paseo marítimo de Mogro por su extremo occidental para acceder, entre calles, a las proximidades del aparcamiento del hotel existente.

Desde aquí se toma una senda bastante cerrada por la vegetación que retoma la costa y conduce hasta una pequeña ensenada en la ría. Una pista asfaltada y una red de senderos que atraviesan praderías costeras llevan el GRL hacia las Marismas de Mogro.

Las marismas, muy deterioradas, se atraviesan caminando sobre un muro de piedra, probablemente herencia de un antiguo molino de marea. El estado de conservación del muro hará necesario construir una pasarela de madera.

A continuación el recorrido continúa entre praderías, dejando la ría a mano derecha, y rodeando una interesante mancha de encinar cantábrico que crece sobre un afloramiento calizo. En la zona conocida con el nombre de Robayera, la senda se convierte en una pista, asfaltada en algunos tramos, que lleva hasta la pequeña ensenada, desde donde se accede a la Punta del Águila. Mirando hacia el este, existe aquí una bonita panorámica de Costa Quebrada, desde Somocuevas, hasta la desembocadura del río Pas.

La última parte del recorrido se realiza por una senda próxima al acantilado, en una zona típica de campiña costera con una amplia variedad de brezos y atravesando un lapiaz. Al final del tramo el camino se hace más evidente hasta concluir en el aparcamiento superior de la playa de Usgo, playa formada en una ensenada diapírica.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Molino de Marea (044_03)

ELEMENTOS NATURALES:

La Robayera (044_02)

Playa de Usgo (044_03)

Ría de Mogro (044_05)

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

Yacimientos de Cuchía (044.02)

Municipio: Miengo**Longitud:** 6835m**Pendiente media:** > 6 %**Tiempo :** 91 minutos**Compatible:** No**Actuaciones:** 3 subtramos**Nivel actuacion:** 3, 4, 4

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****40****NOMBRE:** Playa de Usgo - Playa de Cuchía**DESCRIPCIÓN:**

La ruta se lleva a cabo siguiendo la costa a escasos metros de los acantilados, por una senda que se pierde o bifurca en algunos sectores, atravesando praderas de siega de interés paisajístico y ornitológico.

Tan sólo en el punto de partida, el aparcamiento de la playa de Usgo, hay que seguir un poco la carretera y girar a mano derecha hasta dar con una senda prácticamente cerrada que se dirige de nuevo hacia la costa.

Este tramo resulta especialmente atractivo por la espectacularidad de los acantilados, de gran altura y caída vertical. Hay que atravesar algunas alambradas y requiere extremar las medidas de seguridad por la cercanía de los acantilados. En algunos puntos será necesaria la instalación de vallado de protección.

La senda continúa dirección noroeste hasta la Punta del Cuerno, un observatorio natural sobre el Cantábrico que permite contemplar los pequeños islotes rocosos entre los que destaca la Isla de los Conejos.

Una vez superado este cabo, la ruta continúa dirección suroeste hasta alcanzar la Playa de los Caballos, localizada en el fondo de un acantilado y a la que se accede por una senda con fuerte pendiente. Continuando por la línea de costa y encontrando diversas construcciones se alcanza la playa de Cuchía donde finaliza el tramo.

ELEMENTOS NATURALES:

Islotes de Conejera (044_01)

Playa de Usgo (044_03)

Playa de Marzán (044_04)

PUNTOS PANORÁMICOS:

El Centinela (044_02)

Punta del Cuerno (044_03)

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

Yacimientos de Cuchía (044.02)

Municipio: Miengo**Longitud:** 11090m**Pendiente media:** > 6 %**Tiempo :** 148 minutos**Compatible:** No**Actuaciones:** 2 subtramos**Nivel actuacion:** 3

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 41**NOMBRE:** Cuchía - Requejada**ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:**

Canteras de Cuchía (044_01)

El Hondal (054_01)

DESCRIPCIÓN:

Este tramo del GRL resulta de los menos atractivos desde el punto de vista paisajístico y de la naturalidad. Sin embargo no por ello carece de interés, ya que ofrece un interesante recorrido por el pasado industrial de la comarca del río Besaya.

El recorrido comienza en el paseo recientemente restaurado, en el que mediante pasarelas de madera se vuela sobre las dunas de la playa de Cuchía, para adentrarse después en el complejo minero de las Canteras del mismo nombre, ya casi en desuso en proceso de convertirse, en un área de recreo que aproveche las lagunas y formas de la mina.

La cantera se abandona por la margen derecha de la única carretera de acceso, para continuar después por una pista paralela a las tuberías de la empresa Solvay. La pista se abandona y la ruta continua entre las calles de los barrios de Sierra y Los Cucos, en Cudón.

Desde aquí desciende por las mieses por una senda, para atravesar después las marismas de la ría de San Martín por una antigua pista muy deteriorada en algunos tramos, lo que hará necesario la instalación de pasarelas y vallados en algunos tramos del recorrido.

El trazado continua por una pista paralela a las tuberías, atraviesa la zona industrial y entra ya en el término municipal de Polanco. En este punto, la ruta abandona la línea de costa, imposible de seguir sin entrar en las instalaciones de la empresa Solvay, y continua por el área urbana de Requejada donde aún persisten algunos restos interesantes de arquitectura popular e industrial, hasta terminar en el puente sobre el río Besaya.

ELEMENTOS NATURALES:

Marzán (044_04)

Ría de San Martín de la Arena (085_02)

Municipio: Miengo, Polanco, Torrelavega**Longitud:** 11888m**Pendiente media:** >6%**Tiempo :** 159 minutos**Compatible:** Parcialmente**Actuaciones:** 5 subtramos**Nivel actuacion:** 2, 3

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****42****NOMBRE:** Viveda - Suances**DESCRIPCIÓN:**

Una vez cruzado el río Besaya, el GRL se introduce brevemente en el término municipal de Santillana del Mar antes de continuar por el municipio de Suances. Se abandona la carretera y se toma una pista de reciente construcción que discurre paralela al río y que atraviesa algunas zonas arboladas, para terminar en una zona industrial del barrio de Sopontón con cierto interés desde la perspectiva de la arqueología industrial.

La ruta continua por la parte baja de la ladera del monte La Masera, retomando las vistas sobre la ría y las Marismas de Vuelta Ostrera. Poco a poco, y siguiendo pistas de reciente construcción, se va ganado altura y aumentando la panorámica sobre la ría y su desembocadura, hasta llegar a Cortiguera, punto más elevado del recorrido.

Desde Cortiguera una nueva pista nos aproxima, sin perder de vista la ría, al puerto de Suances.

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

Tres Palacios (085.04)

El Castro (085.05)

La Masera (085.06)

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Casa Torre Calderón de la Barca (076_01)

Mota de Tres Palacios (085_05)

Antigua Ermita de Santo Domingo (085_02)

Antigua Torre de San Martín de la Arena (085_04)

ELEMENTOS NATURALES:

Ría de San Martín de la Arena (085_02)

Municipio: Suances**Longitud:** 7475m**Pendiente media:** > 6 %**Tiempo :** 100 minutos**Compatible:** Sí**Actuaciones:** 3 subtramos**Nivel actuacion:** 3

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 43**NOMBRE:** Suances - Tablía**DESCRIPCIÓN:**

En Suances, la ruta atraviesa primero el puerto, luego el paseo marítimo de la Concha para subir por un empinado pasadizo hasta la playa de Los Locos. Desde este punto la ruta continúa hasta la fortaleza de El Torco, para finalizar en la Punta del Dichoso donde se puede contemplar un magnífico ejemplo de lapiaz desnudo sobre el sustrato calizo.

El tramo continua primero en el aparcamiento superior de la playa de Los Locos y después continúa por la carretera dirección Tagle hasta la playa de Tablía, situada en el fondo de un acantilado.

La existencia de una finca cerrada (finca La Sota) hace imposible continuar el recorrido siguiendo la línea de costa, por lo que este tiene que seguir la carretera, no acondicionada para uso peatonal, durante aproximadamente dos kilómetros (tramo 44).

En las proximidades del recorrido se puede acceder a numerosos elementos destacados, como el Fuerte de El Torco, Playa La Concha o la Punta del Dichoso.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Conjunto urbano Suances (085_03)

Fuerte del Torco (086_06)

Despoblado de Santiuste (086_07)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Los Locos (085_01)

Ría de San Martín de la Arena (085_02)

Playa La Concha (085_03)

Playa de Tablía (085_04)

Punta del Dichoso (085_02)

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

Suances A (085_03)

Municipio: Suances**Longitud:** 5586m**Pendiente media:** <6%**Tiempo :** 74 minutos**Compatible:** Sí**Actuaciones:** 2 subtramos**Nivel actuacion:** 1

SENDA COSTERA GRL

TRAMO:

44

NOMBRE: Tablía - Tagle



DESCRIPCIÓN:

Una vez superada la finca de La Sota, pasado Tablía, una senda que sigue el muro permite retomar la línea de costa que ya no se abandonará hasta la playa de El Sable.

El recorrido discurre muy próximo a los acantilados por una serie de sendas, algunas de las cuales casi no se aprecian o están casi cerradas, que atraviesan praderías sobre una rasa costera. En este sector hay que extremar las medidas de seguridad, ya que los acantilados presentan una gran altitud, probablemente los más altos de toda la costa occidental, y una gran verticalidad, aportando, una gran espectacularidad al recorrido.

El punto más septentrional del recorrido se encuentra en Punta Ballota, un apéndice de tierra que se adentra en el Cantábrico ofreciendo una imponente panorámica de la costa en ambas direcciones, aunque destaca especialmente hacia el oeste. El recorrido continúa entre sendas y pistas de uso ganadero muy próximo a la costa, hasta finalizar en el aparcamiento de la playa de El Sable o Tagle.

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Tagle (085_05)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Punta Ballota (085_03)

Paredón de San Telmo (085_05)

Municipio: Suances

Longitud: 6317m

Pendiente media: > 6 %

Tiempo : 84 minutos

Compatible: Parcialmente

Actuaciones: 3 subtramos

Nivel actuacion: 1, 3

SENDA COSTERA GRL

TRAMO: 45

NOMBRE: Tagle - Puerto Calderón

**DESCRIPCIÓN:**

El tramo parte desde el aparcamiento de la playa hacia el oeste por una pequeña senda que conduce hasta la ensenada de Santa Justa, ya en el término municipal de Santillana del Mar. Aquí resulta interesante la escena de la ruina de la antigua Torre de San Telmo construida prácticamente sobre el acantilado, así como la ermita de Santa Justa, excavada en la roca del acantilado aprovechando la morfología natural del pliegue, un anticlinal, y el hueco erosionado por el mar.

Desde la ensenada se toma la carretera que conduce al pueblo de Ubiarco para, después, seguir por una red de pistas bien conformadas que llevan hasta las proximidades de Punta Calderón. Este trazado no permite ver la costa en todo momento, ya que discurre por una vaguada, pero no por ello el tramo pierde interés. Al llegar a Punta Calderón resulta imposible sortearlo por el acantilado, ya que recientes desprendimientos de roca han dejado intransitable y muy peligrosa la senda por la cual tradicionalmente se transitaba.

En su lugar, hay que dar un rodeo, atravesando un macizo calcáreo que se eleva unos 200 m sobre el nivel del mar, cubierto por vegetación arbustiva, eucaliptos y algunas manchas de encinar cantábrico. Existe una senda, hoy casi cerrada, con cierta pendiente y difícil de encontrar en algunos tramos. A su vez es necesario sortear las alambradas y algunos muros de piedra seca. Una vez superado este paso, una pista asfaltada nos conduce hasta la ensenada de Puerto Calderón.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Torre de San Telmo (076_02)

Ermita de Santa Justa (076_03)

Restos mineros de Puerto Calderón (001_01)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Tagle (085_05)

Santa Justa (076_01)

Anticlinal Playa de Santa Justa (076_02)

Puerto Calderón (001_03)

PUNTOS PANORÁMICOS: Puerto Calderón (076_01)**Municipio:** Suances, Santillana del Mar**Longitud:** 6769m**Pendiente media:** > 6 %**Tiempo :** 90 minutos**Compatible:** Parcialmente**Actuaciones:** 3 subtramos**Nivel actuacion:** 2, 3, 4

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****46****NOMBRE:** Puerto Calderón - Toñanes**DESCRIPCIÓN:**

Desde el aparcamiento donde termina la pista asfaltada se desciende por una senda de fuerte pendiente hasta encontrar un antiguo molino en la desembocadura de un arroyo, por donde se cruza al otro lado de la ensenada. Desde esta perspectiva resulta interesante distinguir el diapiro de Punta Calderón.

Desde Puerto Calderón el tramo continúa por una serie de pistas de uso compartido, atraviesa el barrio de Torriende y aunque se alejan algo de la línea de costa, las pistas están muy bien definidas y son de fácil acceso, permitiendo la compatibilidad de bicicletas y peatones, hasta el barrio de Caborredondo.

En este punto, las pistas desaparecen y la ruta vuelve a retomar la línea de costa, aunque atravesando praderas de uso agrícola en las que actualmente no existe senda alguna hasta alcanzar el cabo de Punta Carrastrada, un magnífico mirador natural sobre el Cantábrico y la costa.

El trazado retoma aquí una senda de uso agrícola que confluye con otra pista antes de adentrarse en Toñanes, donde termina este nuevo tramo.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Molino de Toñanes (001_02)

ELEMENTOS NATURALES:

Puerto Calderón (001_03)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Puerto Calderón (076_01)

Punta Carrastrada (001_01)

Municipio: Alfoz de Lloredo

Longitud: 7215m

Pendiente media: > 6 %

Tiempo : 96 minutos

Compatible: Parcialmente

Actuaciones: 3 subtramos

Nivel actuacion: 2, 3

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 47**NOMBRE:** Toñanes - Playa de Luaña**DESCRIPCIÓN:**

El último tramo del término municipal de Alfoz de Lloredo comienza descendiendo por una pista que conduce desde Toñanes hasta la desembocadura del Arroyo de la Presa, donde este se cruza por un puente próximo a los restos de un antiguo molino que aún conserva la presa.

Desde aquí el trazado continúa por una serie de pistas bien conservadas, muy próximas a la costa, que atraviesan un mosaico de campos de cultivo de maíz, pastizales y praderas de siega que ofrecen una representación ejemplar de la distribución tradicional del terrazgo en *La Marina* y el sistema rotacional de explotación del suelo agrícola.

Antes de llegar a la playa de Luaña, punto final de este tramo, la ruta permite asomarse de nuevo al Cantábrico desde el Cabo de la Rebollera.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Molino de Volao (001_05)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Luaña (001_01)

Cobreces (001_02)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Punta de la Rebollera (001_02)

Municipio: Alfoz de Lloredo**Tiempo :** 48 minutos**Actuaciones:** 32_04**Longitud:** 3592m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 2**Pendiente media:** > 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 48**NOMBRE:** Playa de Luaña - Comillas**DESCRIPCIÓN:**

El tramo parte del aparcamiento de la Playa de Luaña, justo en el límite del término municipal de Ruiloba, por el que transcurre la totalidad del recorrido. Desde el aparcamiento un pequeño puente, no muy bien conservado, permite cruzar el arroyo, para luego ascender por una pista de fuerte pendiente, asfaltada en su primer tramo, y de firme sobre terrizo después, hasta el lugar conocido como La Garita o Punta Ruiloba, retomando así los acantilados y la línea de costa.

El trazado continúa por una interesante red de pistas (no superan los 2 m de anchura) de uso agrícola, de firme poco uniforme y cerramiento vegetal (setos vivos) a ambos lados que ocultan los tradicionales muros de piedra seca. Los paisajes de muros de piedra en seco, ya casi perdidos, representan uno de los mejores ejemplos, a la vez que menos conocidos, del patrimonio de la arquitectura popular de nuestra región.

El recorrido se interrumpe en las proximidades de la ermita de la Virgen de Los Remedios.

Desde la ermita, y ante la imposibilidad de atravesar por otro lugar la ensenada de Fonfría, se toma una carretera local que confluye con la carretera CA-131, muy transitada, sobre todo en época estival, y no adaptada para la circulación de peatones. A la altura del barrio de Casasola el recorrido puede continuarse un poco más alejado de la carretera, por el área urbanizada por espacio de unos 500 metros, para luego retomar la CA-131 hasta el final del tramo, en el límite del término municipal de Ruiloba.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Venta de Tramalón (068_01)
 Ermita de Trasierra (068_02)
 Ermita de los Remedios en Casasola (068_04)
 Conjunto Histórico de Comillas (024_01)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Fonfría (068_01)
 Ruilobuca (068_02)
 Bufones de Fonfría (068_03)

PUNTOS PANORÁMICOS:

La Garita (068_01)
 Pescadoiro (068_02)
 Fonfría (68_03)
 Miradoiro (068_04)

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

Miradoiro (068.03)
 Polvorín de Casasola (068.02)
 Mina de la Vega (068.01)

Municipio: Ruiloba**Tiempo :** 92 minutos**Actuaciones:** 4 subtramos**Longitud:** 6919m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 2, 3, 4**Pendiente media:** > 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 49**NOMBRE:** Comillas - La Rabia**DESCRIPCIÓN:**

La primera parte discurre por el trazado actual de la carretera CA-131 a su paso por el casco urbano de Comillas, para incorporarse después al aparcamiento y el paseo de la playa y desde ahí tomar el puerto pesquero hasta el espigón donde este termina.

Unas escaleras permiten superar el espigón e incorporarse a una senda que recorre los acantilados hasta abandonar el núcleo urbano y terminar en la rotonda de la CA-131.

En este punto se retoma la carretera durante aproximadamente 100 m y se continua campo a través, paralelamente a la carretera, hasta encontrarse de nuevo con ésta en las proximidades de un eucaliptal. Al otro lado del mismo, siguiendo la carretera (no adaptada para peatones) y tras superar una pendiente, bastante pronunciada, se retoma una senda que desciende hacia la línea de costa en busca de los cabos de Punta Lumbreras, Punta Cambaro y Punta de la Barra.

Desde este punto, alternando tramos de senda existente y otros tramos sin senda, el trazado gira hacia el sur y sigue la ría, a pocos metros del acantilado, hasta encontrar el puente, donde termina el término municipal y el tramo.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Puerto de Comillas (024_03)
Conjunto Seminario Pontificio de Comillas (024_02)
Antigua Iglesia parroquial (Cementerio) (024_04)
Casa Olano en La Rabia (024_05)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Comillas (024_01)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Mirador de La Punta de la Muera - La Garita (024_02)

Municipio: Comillas**Longitud:** 5780m**Pendiente media:** > 6 %**Tiempo :** 77 minutos**Compatible:** Sí**Actuaciones:** 2 subtramos**Nivel actuacion:** 2, 4

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****50****NOMBRE:** La Rabia - Oyambre**DESCRIPCIÓN:**

El tramo discurre en su totalidad por el término municipal de Valdáliga. Empieza en el puente sobre la ría de La Rabia, para tomar después el paseo recientemente construido a lo largo de las marismas.

Desde toda esta parte del recorrido se pueden observar, tanto las marismas como el complejo dunar de Oyambre, responsable de la designación de este lugar como Parque Natural.

El recorrido continúa por el trazado de la carretera CA-131 hasta el aparcamiento de la playa de Oyambre, aunque en la actualidad existe un proyecto que modificará este trazado, atravesando el campo de golf por su extremo izquierdo y alejando el camino de la duna. Cuando este proyecto esté finalizado, será la ruta más adecuada.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Presa del Molino de Marea de la Rabia (024_06)

Torre ballenera de Oyambre (091_01)

Ruinas de la Ermita de Santa Eulalia (091_02)

ELEMENTOS NATURALES:

Ría de La Rabia y Ría del Capitán (091_01)

Dunas de Oyambre (091_02)

Municipio: Valdáliga**Longitud:** 2091m**Pendiente media:** < 6 %**Tiempo :** 28 minutos**Compatible:** Sí**Actuaciones:** 2 subtramos**Nivel actuacion:** 1

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****51****NOMBRE:** Oyambre - Merón**DESCRIPCIÓN:**

El tramo parte del aparcamiento de la playa de Oyambre, ya en el término municipal de San Vicente de la Barquera. La primera parte del recorrido se realiza por una pequeña senda que discurre paralela a la playa y que une todos los pequeños caminos de acceso a esta. El camino presenta algunos problemas provocados por la erosión, por lo que sería conveniente la instalación de pasarelas que eviten el tránsito sobre la superficie natural.

Alcanzado el extremo occidental de la playa, el camino comienza a ascender por un sendero hacia el cabo de Oyambre, atravesando un pequeño eucaliptal en el que la senda se pierde.

El recorrido continúa desde este punto, con dirección oeste, hacia Punta Peñaentera o Punta del Oeste. Aunque en la actualidad no existe senda bien definida, va comunicando los diferentes accesos y aparcamientos que dan acceso a los acantilados. siempre paralela a la costa, y ofreciendo una bonita panorámica del mar y los Picos de Europa.

Unos metros antes de alcanzar el extremo oriental de la playa de Merón, la seda vuelve a la carretera para no dejarla hasta el aparcamiento donde termina el tramo.

ELEMENTOS NATURALES:

Cabo Oyambre (080_01)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Cabo Oyambre (080_001)

Municipio: San Vicente de la Barquera**Tiempo :** 65 minutos**Actuaciones:** 36_01**Longitud:** 4844m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 3**Pendiente media:** <6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****52****NOMBRE:** Merón - San Vicente de la Barquera**DESCRIPCIÓN:**

La primera parte del tramo, hasta la playa de San Vicente, discurre por el trazado de la carretera, que actualmente no se encuentra adaptada al tránsito de peatones, por lo que hay que extremar la precaución. Este primer sector presenta constantes subidas y bajadas, de fuerte pendiente en algunos casos. En el camino se encuentra el acceso a la playa de Gerra.

Alcanzadas las playas de San Vicente, el trazado se hace un poco más ordenado o urbano, deja la carretera y continúa por la acera, atravesando el puente de la Maza, desde el que hay una buena panorámica de las Marismas, hasta el puerto de San Vicente.

Desde el puerto pesquero el trazado continúa hasta el final de la ensenada en busca del Faro y la Punta de la Silla, para lo que hay que salvar un tramo de fuerte pendiente que actualmente no está adaptado, pero para el que existe ya un proyecto de acondicionamiento.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Puente de la Maza en San Vicente (080_03)

Conjunto Histórico de San Vicente (080_06)

Puente del Parral o Puente Nuevo en San Vicente (080_04)

Ermita de la Barquera en San Vicente (080_07)

ELEMENTOS NATURALES:

Ría de San Vicente de la Barquera y Marisma de Pombo (080_03)

Playa de Merón (080_04)

Municipio: San Vicente de la Barquera**Tiempo :** 74 minutos**Actuaciones:** 4 subtramos**Longitud:** 5555m**Compatible:** Sí**Nivel actuacion:** 1, 2**Pendiente media:** < 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:****53****NOMBRE:** San Vicente de la Barquera - Prellezo**DESCRIPCIÓN:**

San Vicente de la Barquera se abandona por una pista que conduce a las ruinas de la ermita de Santa Catalina. Desde este punto se toma una senda que discurre, no sin dificultades, por la Hoya del Río Pozo, una hondonada caracterizada por unos afloramientos calcáreos de gran interés geológico y paisajístico que hacen que la senda se vea con dificultad.

Entre sendas y algunos tramos de pista, el recorrido continúa dirección oeste a escasos 100 metros de la línea de costa.

Ya en el término municipal de Val de San Vicente la senda conduce a las ensenadas de Fuentes y de Berellín, llamativos entrantes del mar en la tierra en los que se han formado pequeñas calas de arena. Desde este punto, una pista asfaltada conduce a Prellezo, donde termina el tramo.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Ermita de la Guía en San Vicente (080_08)

Conjunto de Prellezo (095_01)

Conjunto de Pesues (095_02)

Antigua Iglesia Parroquial Pesues (095_03)

ELEMENTOS NATURALES:

Playa de Berellín (095_02)

Municipio: San Vicente de la Barquera**Tiempo :** 56 minutos**Actuaciones:** 36_07**Longitud:** 4226m**Compatible:** No**Nivel actuacion:** 3**Pendiente media:** > 6 %

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 54**NOMBRE:** Prellezo - Los Tánagos**DESCRIPCIÓN:**

El tramo comienza con la subida, desde Prellezo, a la Sierra de Jerra (213 m), una de las Sierras Planas o rasas de Tina Menor y Tina Mayor. El camino discurre por pistas existentes y la cumbre, desde donde se domina la ría de Tina Menor, representa un excelente mirador natural sobre la costa.

Desde este punto la bajada se realiza, también por pistas existentes, hasta las proximidades de la playa de El Sable, escondida en la margen derecha de la ría de Tina Menor y protegida por el monte.

Aquí se toma la carretera que conduce a Los Tánagos. La ría se cruza por el antiguo puente que conduce al valle del Nansa. Esta carretera no está adaptada para el tránsito peatonal, por lo que cualquier intervención requeriría un acondicionamiento.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Conjunto Pechón (095_09)
Antigua fábrica de Conservas (095_013)
Conjunto de Prellezo (095_01)

ELEMENTOS ARQUEOLOGICOS:

Castro de Prellezo (095.05)
Túmulo de El Cierón (095.04)

ELEMENTOS NATURALES:

El Sable de Prellezo (095_01)
Playa de Berellín (095_02)
Ría de Tina Menor (095_03)
Lledrá, Radillo y Tojucu (095_06)
Bufones de la Punta de El Morro (095_012)

Municipio: Val de San Vicente**Tiempo :** 146 minutos**Actuaciones:** 6 subtramos**Longitud:** 10927m**Compatible:** Parcialmente**Nivel actuacion:** 1, 2, 3, 4**Pendiente media:** >6%

SENDA COSTERA GRL**TRAMO:** 55**NOMBRE:** Los Tánagos - Unquera**DESCRIPCIÓN:**

El tramo más occidental del GRL a su paso por Cantabria discurre desde Los Tánagos hasta Unquera, siguiendo la Ría de Tina Menor hasta su desembocadura en Pechón y remontando la Ría de Tina Mayor, en la otra vertiente de la Sierra de Pechón, hasta Unquera.

El trazado discurre por carretera en su mayor parte y tan sólo la abandona en el entorno de Pechón, desde la Punta de la Garita, hasta la Punta de la Barrera, tramo en el que el recorrido se realiza a través de una red de pistas irregularmente trazadas y transitadas que comunican, entre bosques de eucalipto y algún bosque de encinas, con las calas de Mito, Arama y Playa de Pechón.

Desde Pechón, y siempre por carretera, se remonta la Ría de Tina Mayor hasta llegar a Unquera. Ningún tramo de la carretera se encuentra acondicionado para el uso peatonal.

ELEMENTOS HISTÓRICO ARTÍSTICOS:

Conjunto de Unquera (095_10)
Puente de Unquera (095_11)
Lledrá, Radillo y Tojucu (095_06)
Conjunto de Pechón (095_02)
Puente de Pesues (095_04)

ELEMENTOS NATURALES:

Ría de Tina Menor (095_03)
Ría de Tina Mayor (095_04)
Acantilados de Pechón (095_05)
Isla Sarnosa (095_07)
Lastras de Pechón (095_10)
Encinares de Pechón (095_11)

ELEMENTOS ARQUEOLÓGICOS:

Unquera Yacimiento (095.01)

PUNTOS PANORÁMICOS:

Punta La Vigía (095_001)
Mirador a Tina Mayor (095_002)

Municipio: Val de San Vicente**Longitud:** 10831m**Pendiente media:** > 6 %**Tiempo :** 144 minutos**Compatible:** Parcialmente**Actuaciones:** 4 subtramos**Nivel actuacion:** 1, 2, 3